



Система организации физкультурно-оздоровительной работы на 2022-2023 уч.г.

возраст	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Регламентируемая двигательная деятельность	Физкультурные занятия 10-15 мин. 2 раза в неделю	Физкультурные занятия 15 мин. 3 раза в неделю	Физкультурные занятия 20 мин. 3 раза в неделю	Физкультурные занятия 25 мин. 3 раза в неделю	Физкультурные занятия 30 мин. 3 раза в неделю
Частично регламентируемая деятельность (формы совместной деятельности с детьми)	Утренняя гимнастика 10 мин.	Утренняя гимнастика 14 мин.	Утренняя гимнастика 14 мин.	Утренняя гимнастика 14 мин.	Утренняя гимнастика 14 мин.
	Физкультминутки: 3 мин.	Физкультминутки: 3 мин.	Физкультминутки: 3 мин.	Физкультминутки: 3 мин.	Физкультминутки: 3-5 мин.
	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке 10-15 мин.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке 15-20 мин.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке 20-25 мин.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке 25-30 мин.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке 25-30 мин.
Физкультурные досуги, развлечения	1 р в месяц 15 мин	1р в месяц 20 мин	1р в месяц 25 мин	1р в месяц 30 мин	1р в месяц 40 мин
Физкультурные праздники			2 р в год 40 минут	2 р в год 50 минут	2 р в год 60 минут
День здоровья	1 раз в квартал				
Каникулы:	30.12-08.01				
Самостоятельная двигательная деятельность детей	Ежедневно, характер и продолжительность зависит от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под наблюдением воспитателя.				