

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
№1 от 31.08.2019



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №75
Сергеева О.О.
Приказ №72 от 31.08.2022

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА
1 МЛАДШАЯ ГРУППА**

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность. Профилактические действия	8.55-9.50
Совместная деятельность: пальчиковые игры, чтение художественной литературы, словесные игры, развитие движений, слушание музыки (по подгруппам, длительность 10 мин)	9.00-9.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.45
Обед	11.45-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45-16.10
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45-15.55
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	15.55-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
№1 от 31.08.2019



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №75
Сергеева О.О.
Приказ №72 от 31.08.2022

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА
2 МЛАДШАЯ ГРУППА**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Совместная деятельность: пальчиковые игры, чтение художественной литературы, словесные игры, развитие движений, слушание музыки	9.00-9.35
Самостоятельная деятельность. Профилактические действия	9.35-9.55
2-ой завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.25
Чтение художественной литературы	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.50
Возвращение с прогулки	17.50-18.25
Игры, уход детей домой	18.25-19.00

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
№1 от 31.08.2019



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА
2 МЛАДШАЯ ГРУППА Б**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Совместная деятельность: пальчиковые игры, чтение художественной литературы, словесные игры, развитие движений, слушание музыки	9.00-9.35
Самостоятельная деятельность. Профилактические действия	9.35-9.55
2-ой завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.25
Чтение художественной литературы	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.50
Возвращение с прогулки	17.50-18.25
Игры, уход детей домой	18.25-19.00

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
№1 от 31.08.2019



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №75
Сергеева О.О.
Приказ №72 от 31.08.2022

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА
СРЕДНЯЯ ГРУППА Б «Капелька»**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Совместная деятельность: пальчиковые игры, чтение художественной литературы, словесные игры, развитие движений, слушание музыки	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность. Профилактические действия	9.40-9.55
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная работа	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.35
Чтение художественной литературы	16.35-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 -18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.00

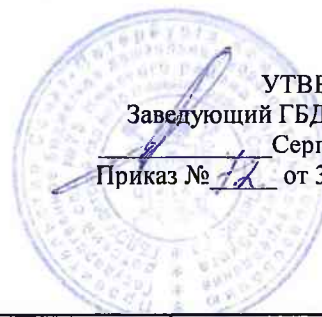
ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
№1 от 31.08.2019



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА
СРЕДНЯЯ ГРУППА А**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Совместная деятельность: пальчиковые игры, чтение художественной литературы, словесные игры, развитие движений, слушание музыки	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность. Профилактические действия	9.40-9.55
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная работа	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.35
Чтение художественной литературы	16.35-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 -18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
№1 от 30.08.2017



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №75
Сергеева О.О.
Приказ № 12 от 30.08.2017

РЕЖИМ
СРЕДНЯЯ ГРУППА

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Непрерывная образовательная деятельность	9.05-9.25; 9.35-9.55
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная работа	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.35
Чтение художественной литературы	16.35-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 -18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
№1 от 31.08.2019

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №75
Сергеева О.О.
Приказ №72 от 31.08.2022

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА
СТАРШАЯ ГРУППА**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Совместная деятельность: пальчиковые игры, чтение художественной литературы, словесные игры, развитие движений, слушание музыки	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность. Профилактические действия	9.40-10.05
2-ой завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	15.40-16.25
Самостоятельная деятельность	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
№1 от 31.08.2019



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №75
Сергеева О.О.
Приказ №72 от 31.08.2022

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Совместная деятельность: пальчиковые игры, чтение художественной литературы, словесные игры, развитие движений, слушание музыки	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность. Профилактические действия	9.50-10.10
2-ой завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	15.40-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.00