

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
№1 от 31.08.2022

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №75
Сергеева О.О.
Приказ № 72 от 31.08.2022

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

(в плохую погоду)

ГРУППА раннего возраста

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8.45-8.55
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.55-9.25
Самостоятельная деятельность, подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.25-9.40
Игры детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа (по возможности организуются под навесом), подвижные игры в группе или в зале	9.40-11.20
Гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	11.20-11.40
Обед	11.40-12.10
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.10-12.15
Дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.50
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.50-16.00
Совместная деятельность, Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность, уход домой	16.00-19.00

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
№1 от 31.08.2022



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(в плохую погоду)
2 МЛАДШАЯ ГРУППА

Прием, осмотр, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.40
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	9.40-9.55
Игры детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа (по возможности организуются под навесом), подвижные игры в группе или в зале	9.55-11.45
Гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	11.45-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей. Занятия в кружках. Чтение художественной литературы	15.50-16.40
Игры детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа (по возможности организуются под навесом), досуговая деятельность, подвижные игры в группе или в зале, уход детей домой.	16.40-19.00

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
№1 от 31.08.2022



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №75
Сергеева О.О.
Приказ №72 от 31.08.2022

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(в плохую погоду)**

Прием, осмотр, игры,	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20; 9.30-9.50
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	9.50-10.05
Игры детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа (по возможности организуются под навесом), подвижные игры в группе или в зале	10.05-12.05
Гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.05-12.20
Обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительная работа	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.55
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей. Занятия в кружках. Чтение художественной литературы	15.55-16.50
Игры детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа (по возможности организуются под навесом), подвижные игры в группе или в зале, уход детей домой	16.50 -19.00

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
№1 от 31.08.2022



**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(в плохую погоду)**

Прием, осмотр, игры,	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25
	9.35-10.00
	10.10-10.35
Подготовка, 2-ой завтрак	10.00-10.10
Игры детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа (по возможности организуются под навесом), подвижные игры в группе или в зале	10.10-12.15
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.15-12.25
Обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры. Занятия в кружках. Чтение художественной литературы	15.45-16.40
Игры детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа (по возможности организуются под навесом), досуговая деятельность, подвижные игры в группе или в зале, уход детей домой	16.40-19.00

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
№1 от 31.08.2022



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №75
Сергеева О.О.
Приказ №72 от 31.08.2022

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(в плохую погоду)

Прием, осмотр, игры,	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка, 2-ой завтрак	10.10-10.20
Игры детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа (по возможности организуются под навесом), подвижные игры в группе или в зале	10.20-12.15
Гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры. Занятия в кружках. Чтение художественной литературы	15.45-17.00
Игры детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа (по возможности организуются под навесом), подвижные игры в группе или в зале, уход детей домой	17.00-19.00